

This question paper contains 3 printed pages]

PGDYT

YT-01

योग चिकित्सा का आधार

योग चिकित्सा में स्नातकोत्तर डिप्लोमा

परीक्षा, 2024

प्रथम प्रश्नपत्र

योग चिकित्सा का आधार

समय : तीन घण्टे

पूर्णांक : 100

नोट : सभी प्रश्न करना अनिवार्य है :

5×6=30

1. तैत्तिरीय उपनिषद् के अनुसार स्वास्थ्य की अवधारणा को स्पष्ट करें।

Describe the concept of health according to Tattiriya Upanishad.

2. मंत्र योग का भावनात्मक स्तर पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

What effect does Mantra Yoga have on the emotional level ?

P.T.O.

3. गुणातीतावस्था को समझाइए।

Explain Gunatitavastha.

4. प्रस्थानत्रय से आप क्या समझते हैं ?

What do you understand by Prasthantraya ?

5. साधना चतुष्टय को समझाइए।

Explain Sadhana Chatustaya.

5×8=40

6. नवधा भक्ति की विस्तारपूर्वक व्याख्या करें।

Explain Navdha Bhakti in detail.

7. भगवत् गीता के अनुसार आत्मा के स्वरूप की व्याख्या करें।

Explain Atma Swaroop according to Bhagwad Gita.

8. आनंद गुणात्मक है या परिमाणात्मक ? इसे कहानी के माध्यम से स्पष्ट करें।

Is happiness qualitative or quantitative ? Explain it with the help of a story.

9. कर्म के विभिन्न प्रकारों को स्पष्ट कीजिए।

Elaborate on different types of Karma.

10. आनंद के विभिन्न स्तरों की व्याख्या कीजिए।

Explain different levels of Ananda in detail.

3×10=30

11. योग व्यक्तित्व विकास में किस प्रकार सहायक है ? स्पष्ट करें।

How does yoga help in personality development ? Explain.

12. भगवत् गीता के माध्यम से व्यक्ति आत्मज्ञान को कैसे प्राप्त कर सकता है ?

How can one achieve knowledge of self through Bhagwad Gita ?

13. योग के विभिन्न प्रकारों की विस्तारपूर्वक व्याख्या करें।

Explain different types of Yoga in detail.