

This question paper contains 3 printed pages]

PGDYT

YT-04

सामान्य व्याधियों हेतु योग चिकित्सा-I (IV)

योग चिकित्सा में स्नातकोत्तर डिप्लोमा परीक्षा, 2024

सामान्य व्याधियों हेतु योग चिकित्सा—(I)

चतुर्थ प्रश्नपत्र

समय : तीन घण्टे

पूर्णांक : 100

नोट : सभी प्रश्न करना अनिवार्य है।

5×6=30

1. मायोकार्डियल इन्फार्क्शन क्या है ?

What is Myocardial infarction ?

2. तनाव उत्पन्न होने पर शरीर में कौन-कौनसे रसायन स्रावित होते हैं ?

Which hormones secret during stress ?

3. योग चिकित्सा में ओम्कार उच्चारण का शरीर के विभिन्न स्तरों पर प्रभाव बताइये।

In Yoga therapy, explain the effect of 'OM' chanting at physical level.

P.T.O.

4. दीर्घ तनाव के मुख्य स्रोत कौन-कौनसे हैं ?

What are the main resources of chronic stress ?

5. ई. एन. टी. के उपचार हेतु मुख्य रूप से कौनसी यौगिक क्रियायें की जाती हैं ?

Which are the important kriyas for the treatment of E.N.T. ?

5×8=40

6. उच्च रक्तचाप एवं निम्न रक्तचाप में कौनसे प्राणायाम मुख्य रूप से लाभकारी हैं ? स्पष्ट कीजिए।

Which pranayamas are beneficial for High and Low B.P. ? Explain.

7. श्वसन सम्बन्धी विकारों को दूर करने में कौनसा कोष मुख्य भूमिका अदा करता है ? स्पष्ट कीजिए।

Which Kosha plays an important role in eliminating respiratory disorders ?

8. आवर्तन ध्यान (CM) के विभिन्न चरणों को क्रमबद्ध रूप से लिखिये।

Write the steps of CM in sequential order.

9. यौगिक चेयर ब्रीथिंग के विभिन्न चरणों को क्रमबद्ध रूप से लिखिए।

Write the different steps of "Chair Breathing" in perfect order.

10. समग्र योग चिकित्सा पद्धति को विस्तारपूर्वक समझाइये।

Explain IAYT in detail.

3×10=30

11. न्यूरोसिस व साइकोसिस को समझाते हुए उसके उपचार हेतु योग चिकित्सा पद्धति का योगदान बताइये।

Explaining neurosis and psychosis elaborate on the importance of IAYT in their treatment.

12. योग चिकित्सा पद्धति में षट्क्रियायें किस प्रकार शारीरिक शुद्धिकरण में सहायक हैं ? विस्तारपूर्वक समझाइये।

Explain in detail, how cleansing techniques in Yoga therapy are helpful for cleansing at physical level.

13. हृदय सम्बन्धी विकारों को विस्तार से समझाते हुए, उन्हें दूर करने में आहार की भूमिका स्पष्ट कीजिए।

Describe heart related disorder in detail and elaborate on the role of food in eliminating heart disorders.