

This question paper contains 3 printed pages]

PGDYT

YT-05

सामान्य व्याधियों हेतु योग चिकित्सा-2 (V)

योग चिकित्सा में स्नातकोत्तर डिप्लोमा परीक्षा, 2024

सामान्य व्याधियों हेतु योग चिकित्सा-2

पंचम प्रश्नपत्र

समय : तीन घण्टे

पूर्णांक : 100

नोट- सभी प्रश्न करना अनिवार्य है।

5×6=30

1. योग के अनुसार रोग को परिभाषित कीजिए।

Define disease according to Yoga.

2. मधुमेह के उपचार हेतु मुख्य योग अभ्यास कौनसे हैं ?

What are the main Yogic practices for the treatment of Diabetes ?

3. सर्वाइकल पेन को दूर करने वाले मुख्य आसनों के नाम लिखिये।

Write the name of asanas for eliminating cervical pain.

4. कैंसर रोग में यौगिक काउंसलिंग का महत्व बताइये।

Write the importance of Yogic counselling in Cancer.

P.T.O.

5. प्राणमयकोष में उत्पन्न विकारों को दूर करने हेतु कौन-कौनसे अभ्यास कराये जाते हैं ?

Which practices are done to eliminate the disorders in Pranmayakosh ?

5×8=40

6. संवेदनशीलता को असंवेदनशीलता में परिवर्तित करने में क्रिया की भूमिका बताइये।

Describe the role of Kriya in converting sensitivity into insensitivity.

7. अर्धकपारी विकार को दूर करने के लिए यौगिक अभ्यास लिखिए।

Write the yogic practices for eliminating migraine.

8. योगवाशिष्ठ के अनुसार आधि-व्याधि की अवधारणा को समझाइये।

Explain the concept of Aadhi-Vyadhi according to Yogavashistha.

9. पंचकोष की उत्पत्ति कहाँ से हुई है ? कहानी के माध्यम से बताइये।

From where Panchakosha originated ? Explain with the help of a story.

10. पाचन तंत्र से संबंधित विकारों को दूर करने में धौति क्रिया किस प्रकार सहायक है ?

Explain the role of Dhauti Kriya in eliminating digestive disorders.

3×10=30

11. तनाव की उत्पत्ति किस कोष से होती है ? उस तनाव को दूर करने हेतु MSRT का योगदान बताइये।

From which Kosha stress is originated ? What role MSRT plays in preventing stress ?

12. आर्थराइटिस क्या है ? इसके विभिन्न प्रकारों की विस्तारपूर्वक व्याख्या करते हुए इसका यौगिक प्रबंधन लिखिए।

What is arthritis ? Explaining its different types write the Yogic management of arthritis.

13. गर्भावस्था में उत्पन्न विकारों को दूर करने में, गर्भावस्था के विभिन्न चरणों में किए जाने वाले योग अभ्यासों को विस्तारपूर्वक समझाइये।

Explain in detail the yogic practices to be done at different stages of pregnancy to overcome the disorders occurring during pregnancy.