This question paper contains **3** printed pages]

योग चिकित्सा

YT-01 योग चिकित्सा का आधार (I)

योग चिकित्सा में स्नातकोत्तर डिप्लोमा

परीक्षा, 2020

30

योग चिकित्सा का आधार

प्रथम प्रश्नपत्र

समय : तीन घण्टे

पूर्णांक : 50

3 1. Write the definition of Yoga according to various philosophies. 5×3=15

विभिन्न दर्शनों के अनुसार योग की परिभाषा लिखिये।

2. What is 'Triguna' ? What is the importance of it in Yoga ?

'त्रिगुण' क्या है ? योग में इसका क्या महत्व है ?

3 3. Write the definition of "Sthitapragya".

"स्थितप्रज्ञ" की परिभाषा लिखिये।

P.T.O.

4. Describe the Dashvidha Lakshan of Dharma.

धर्म के दशविध लक्षण बताइये।

5. What is Dharana ?

'धारणा' किसे कहते हैं ?

6. Write the introduction of Maharshi Raman. 5×4=20

महर्षि रमण का परिचय लिखिये।

7. Explain the 'Purushartha Chatustaya' in detail.

'पुरुषार्थ चतुष्टय' का सविस्तार वर्णन कीजिये।

8. Explain the 'Vyakatitva' of Yogi.

योगी का व्यक्तित्व बताइये।

9. Write the Doshas of Yuvavastha according to Yoga Vasistha.

योगवासिष्ठ के अनुसार युवावस्था के दोष लिखिये।

10. Explain the Swaroop of Nirvana and Parampada.

निर्वाण एवं परमपद का स्वरूप वर्णित कीजिये।

11. Explain the Nishkama Karma Yoga. 5×3=15

निष्काम कर्मयोग का वर्णन कीजिये।

12. Write the procedure and importance of Upvasa.

उपवास की विधि एवं महत्व लिखिये।

13. Describe the 'Prasthan Traya' in detail.

'प्रस्थान त्रय' का विस्तृत वर्णन कीजिये।

14. Write the importance of Hatha Yoga.

हठयोग का महत्व लिखिये।

15. Describe the Shiv Tatva according to Raj Yoga.

राजयोग में शिव तत्व का वर्णन कीजिये।

This question paper contains 3 printed pages]

योग चिकित्सा

YT-01

योग चिकित्सा का आधार (I)

योग चिकित्सा में स्नातकोत्तर डिप्लोमा

परीक्षा, 2021

योग चिकित्सा का आधार

प्रथम प्रश्नपत्र

समय : तीन घण्टे

पूर्णांक : 100

नोट – **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं। 5×6=30

1. भगवद्गीता के अनुसार योग की **दो** परिभाषाएँ लिखिये।

Write *two* definitions of Yoga according to Bhagvad Geeta.

2. कर्मफल को गुणों के आधार पर समझाइये।

Explain Karma-Phala according to Gunas.

P.T.O.

3. भक्तियोग में आसुरी-सम्पद् क्या स्थान रखती है ?

What place Asuri-Sampad has in Bhakti Yoga ?

4. बौद्ध धर्म के मुख्य सिद्धान्त को स्पष्ट कीजिये।

Explain main principle of Bouddh-Dharma.

5. 'उपनिषद्' शब्द की व्याख्या कीजिये।

Explain the word 'Upanishad'.

5×8=40

6. कर्म को क्षय करने के साधन बताइये।

What are the tools to destroy the Karma ?

7. मनोमय कोष को स्पष्ट कीजिये।

Explain Manomaya Kosha.

8. भक्त के प्रकारों को स्पष्ट कीजिये।

Explain types of Bhakta.

9. त्याग के प्रकारों को बताइये।

Explain types of Tyaga.

10. प्रज्ञा द्वारा अज्ञान का नाश कैसे संभव है ? बताइये।

How is pragya useful for destroying Agyan ? Explain.

10×3=30

11. अर्जुन की अवसाद अवस्था को समझाते हुए, आत्मा का संक्षिप्त विश्लेषण कीजिये।

Explain Avasad-stage of Arjun. Explain Atma briefly.

12. राजयोग तथा हठयोग की तुलनात्मक व्याख्या कीजिये।

Explain comparatively Raja Yoga and Hatha Yoga.

अथवा

(Or)

समाधि को सविस्तार समझाइये।

Explain Samadhi in detail.

13. स्वास्थ्य की अवधारणा को पंचकोश के आधार पर स्पष्ट कीजिये।

Explain health concept on the basis of Panchkosha.

This question paper contains 3 printed pages]

योग चिकित्सा

YT-01 योग चिकित्सा का आधार (I)

योग चिकित्सा में स्नातकोत्तर डिप्लोमा

परीक्षा, 2022

योग चिकित्सा का आधार

प्रथम प्रश्नपत्र

समय : तीन घण्टे

पूर्णांक : 100

नोट – सभी प्रश्न करना अनिवार्य है।

All questions are compulsory to attempt.

1. आधुनिक युग में योग की उपयोगिता को समझाइये।

   Explain the utility of Yoga in the modern era.

2. भगवद् गीता के अनुसार ज्ञान योग क्या है ?

   What is Jnan Yoga according to Bhagawad Gita ?

3. अकर्म की व्याख्या कीजिये।

   Explain the Akarma.

P.T.O.

4. आनन्दमयकोश को समझाइये।

Explain the Aanandmayakosh.

5. आदर्श योगी के व्यक्तित्व को बताइये।

Explain the personality of an Ideal Yogi.

6. आनन्द के विभिन्न स्तरों की व्याख्या कीजिए।

Explain the different levels of Aanand.

7. ज्ञान की पराकाष्ठा को समझाइये।

Explain the parakaashtha of knowledge.

8. स्थितप्रज्ञ की व्याख्या कीजिए।

Explain the sthitapragya.

9. गुणातीत अवस्था को समझाइये।

Explain the stage of gunaateet.

10. तैत्तरीय उपनिषद के अनुसार स्वास्थ्य अवधारणा को समझाइये।

Explain the concept of health according to Taitariya Upanishad.

11. कर्म की अवधारणा को बताते हुए, कर्म को क्षय करने के साधन बताइये।

Explain the concept of karma and tell the means of attenuate karma.

12. अंतरंग एवं बहिरंग योग की सविस्तार व्याख्या कर इनका मुख्य उद्देश्य बताइये।

Explain in detail the inner and outer Yogas and state their main purpose.

13. राजयोग के अनुसार ध्यान एवं धारणा को समझाइये।

Explain Dhyan and Dharna according to Raj Yoga.