

This question paper contains 3 printed pages]

योग चिकित्सा

YT-04

सामान्य व्याधियों हेतु योग चिकित्सा (IV)

योग चिकित्सा में स्नातकोत्तर डिप्लोमा

परीक्षा, 2020

सामान्य व्याधियों हेतु योग चिकित्सा-I

चतुर्थ प्रश्नपत्र

समय : तीन घण्टे

पूर्णांक : 50

All the questions are compulsory.

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. What is Stress ? Explain.

5×3=15

तनाव क्या है ? समझाइए।

2. Define Vyadhi according to Vasistha Muni ?

वशिष्ठ मुनि के अनुसार व्याधि को परिभाषित कीजिये।

3. Explain Bronchial Asthma.

ब्रॉंकियल अस्थमा को परिभाषित कीजिये।

P.T.O.

3 4. What are the causes of sinus ? Explain.

साइनस के क्या कारण हैं ? समझाइये।

3 5. Define disease. Explain the causes of disease.

रोग को परिभाषित कीजिये और कारण समझाइए।

3 6. Define diabetes. Explain its types. $4 \times 5 = 20$

मधुमेह को परिभाषित कीजिये। इसके प्रकारों को स्पष्ट कीजिए।

4 7. Write the specific modules of IBS.

IBS के लिए विशेष योग अभ्यासों को लिखिए।

4 8. Explain menstrual disorders and its types.

महावारी विकार और इसके प्रकारों को स्पष्ट कीजिए।

4 9. Define cancer, its signs, symptoms and causes.

कैंसर पर विस्तृत लेख लिखिये और कैंसर के कारण, लक्षण बताते हुए योगिक चिकित्सा लिखिये।

4 10. Write down the types of digestive disorder and explain one by one.

पाचन तंत्र की व्याधियाँ कितने प्रकार की हैं ? लिखिये और एक-एक करके वर्णन कीजिए।

- 5 ✓ 11. Explain the signs, symptoms and causes of obesity with yogic practices. 3×5=15

मोटापे के कारण, प्रकार एवं लक्षण लिखिये। यौगिक प्रबन्धन लिखिये।

- 5 ✓ 12. Write the symptoms of Asthma. Explain, how IAYT helps in its management.

अस्थमा के लक्षण लिखिये। समन्वित योग चिकित्सा पद्धति उसके प्रबंधन में किस प्रकार सहायक है ?

- 5 ✓ 13. What is breathing exercise ? How many types and categories are there ? Explain.

श्वसन अभ्यास क्या है ? इसके प्रकार व वर्गीकरण लिखिये।

This question paper contains 3 printed pages]

योग चिकित्सा

YT-04

सामान्य व्याधियों हेतु योग चिकित्सा (IV)

योग चिकित्सा में स्नातकोत्तर डिप्लोमा

परीक्षा, 2021

सामान्य व्याधियों हेतु योग चिकित्सा-I

चतुर्थ प्रश्नपत्र

समय : तीन घण्टे

पूर्णांक : 100

5×6=30

1. सकारात्मक तनाव क्या है ?

What is Eustress ?

2. फोबिया क्या है ?

What is Phobia ?

3. साइकोसिस को परिभाषित कीजिये।

Define Psychosis.

4. माइग्रेन को परिभाषित कीजिये।

Define Migraine.

P.T.O.

5. आधि क्या है ?

What is Adhi ?

5×8=40

6. रजोनिवृत्ति के लक्षणों का वर्णन कीजिये।

Write the symptoms of Menopause and explain.

7. ॐकार ध्यान को स्तर के अनुसार समझाइये।

Explain stepwise OM Meditation.

8. संतानहीनता क्या है ?

What is infertility ?

9. कैंसर पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write a short note on Cancer.

10. ग्लूकोमा को समझाइये।

Describe Glaucoma.

3×10=30

11. उच्च रक्त चाप क्या है ? इसके लक्षणों और कारणों को बताते हुये, इसके यौगिक प्रबन्धन को समझाइये।

Explain Hypertension, its sign, symptoms, causes and Yogic management.

12. कमर दर्द तथा माइग्रेन की समग्र योग चिकित्सा को समझाइये।

Explain IAYT of low back pain and Migraine.

अथवा

(Or)

मिर्गी को समझाइये। इसकी समग्र योग चिकित्सा की व्याख्या कीजिये।

Define Epilepsy. Explain IAYT for the same.

13. मासिक चक्र विकारों के कारणों को समझाते हुए इसके यौगिक प्रबन्धन को बताइये।

Explain the causes of menstrual disorder and its Yogic management.

अथवा

(Or)

आर्थराइटिस को परिभाषित कीजिये। इसके सभी प्रकारों को लिखिये।
आर्थराइटिस के प्रबन्धन हेतु उपयोगी सूक्ष्म व्यायामों को लिखिये।

Define Arthritis. Explain all the types and write down the useful Sukshma Vyayama for the management of Arthritis.

This question paper contains 3 printed pages]

योग चिकित्सा

YT-04

सामान्य व्याधियों हेतु योग चिकित्सा (IV)

योग चिकित्सा में स्नातकोत्तर डिप्लोमा

परीक्षा, 2022

सामान्य व्याधियों हेतु योग चिकित्सा-I

चतुर्थ प्रश्नपत्र

समय : तीन घण्टे

पूर्णांक : 100

सभी प्रश्न करना अनिवार्य है।

All questions are compulsory.

1. एम. आई. को परिभाषित कीजिए।

Define M.I.

2. रीनल अस्थमा क्या है ?

What is renal asthma ?

3. BMI क्या है ? इसकी गणना किस प्रकार की जाती है ?

What is BMI and how is it calculated ?

P.T.O.

4. पथरी किस तंत्र से सम्बन्धित रोग है ?

To which system is stone related ?

5. आई. बी. एस. क्या है ?

What is I.B.S. ?

6. मासिक चक्र विकार की विभिन्न अवस्थाओं का वर्णन कीजिये।

Describe the different stages of Menstrual cycle disorder.

7. साइनुसाइटिस क्या है ?

What is Sinusitis ?

8. श्वसन सम्बन्धी विकारों में षट्क्रियाओं का योगदान बताइये।

Describe the contribution of shatakriyas in respiratory disorder.

9. न्यूरोसिस और साइकोसिस में अन्तर लिखिए।

Differentiate between neurosis and psychosis.

10. समग्र योग चिकित्सा पद्धति (IAYT) को समझाइये।

• Explain the IAYT.

11. मधुमेह को समझाते हुए इसके प्रकारों का वर्णन कीजिए। 10

Explaining diabetes, describe its types.

12. अल्सर क्या है ? इसके प्रकारों का वर्णन करते हुए इसके निदान हेतु योग चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

What is Ulcer ? Describing the types of ulcer give description of yoga therapy for its diagnosis ?

13. तनाव की अवधारणा को बताते हुए तनाव का कायिक एवं मानसिक प्रभाव एवं योग चिकित्सा का तनावमुक्ति में योगदान बताइये।

Explaining the concept of stress, explain the physical and mental effect of stress and the contribution of Yoga therapy in relieving stress.

This question paper contains 3 printed pages]

योग चिकित्सा

YT-08

सामान्य व्याधियों हेतु योग चिकित्सा (II)

योग चिकित्सा में स्नातकोत्तर डिप्लोमा

परीक्षा, 2020

सामान्य व्याधियों हेतु योग चिकित्सा-II

अष्टम प्रश्नपत्र

समय : तीन घण्टे

पूर्णांक : 50

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. मासिक चक्र क्या होता है ? 3 ✓ 5×3=15

What is Menstrual Cycle ?

2. कैंसर को समझाइए। 3 ✓

Explain Cancer.

3. फोबिया को परिभाषित कीजिए। 3 ✓

Define Phobia.

P.T.O.

4. अन्नमय कोष में कौनसे अभ्यास लाभकारी हैं ?

Which are the practices of Annamaya Kosa ?

5. आंशिक विश्राम पद्धति के स्तर लिखिए।

Write down the steps of Quick Relaxation Technique.

6. बाइपोलर विकार को लक्षण सहित बताइये। ✓ 5×4=20 ✓

Explain Bipolar disease along with its symptoms.

7. मिर्गी को सविस्तार समझाइये।

Explain Epilepsy in detail.

8. पथरी को समझाते हुए आहार की भूमिका बताइये। ✓ 4

Explain Stone. Write the importance of diet in it.

9. आवर्तन ध्यान के स्तर लिखिए। ✓ 4

Write down steps of Cyclic Meditation.

10. कैंसर के रोगियों को कौनसे प्राणायाम दे सकते हैं ? ✓ 4

Which pranayama can be given to cancer patients ?

11. अर्द्धकपारी सिरदर्द को संक्षेप में बताइए एवं इसकी समग्र योग चिकित्सा को समझाइये।

3×5=15

Explain Migraine briefly and explain IAYT of it.

12. दुश्चिन्ता को समझाते हुए मनोमय कोष के अभ्यास को सविस्तार बताइये।

Explain Anxiety. What are the practices to be given at Manomaya Kosa ? Explain in detail.

13. मासिक चक्र विकार को समझाते हुए इसकी समग्र योग चिकित्सा को समझाइये।

Explain Menstrual Cycle problems and explain its IAYT.