

This question paper contains 2 printed pages]

योग चिकित्सा

YT-02

पतञ्जलि योग सूत्र (II)

योग चिकित्सा में स्नातकोत्तर डिप्लोमा

परीक्षा, 2022

पतञ्जलि योग सूत्र

द्वितीय प्रश्नपत्र

समय : तीन घण्टे

पूर्णांक : 100

1. प्रणव शब्द किसके लिए प्रयोग हुआ है ?

What is the word Pranav used for ?

2. क्रिया योग को समझाइये।

Explain the Kriyayoga.

3. धर्ममेघ समाधि क्या है ?

What is Dharmamegha Samadhi ?

4. पातञ्जलि योग सूत्र के प्राणायाम सूत्र को लिखिए।

Write the Pranayama Sutra of Patanjali Yoga Sutra.

P.T.O.

5. विशेष पुरुष की संज्ञा किसको दी गई ?

Whom has been given the name of special man ?

6. अभ्यास एवं वैराग्य को समझाइये। — 8

Explain the Abhyaas and Vairaagya.

7. आनन्दानुगत समाधि क्या है ?

What is Aanandanugat Samadhi ?

8. बहिरंग योग को समझाइये।

Explain the Bahirang Yoga.

9. पातंजलि योग सूत्र का मुख्य उद्देश्य क्या है ?

What is the main purpose of Patanjali Yoga Sutra ?

10. किस समाधि में चित्त की कोई भी वृत्ति शेष नहीं रहती ?

In which samadhi of the mind that no one remains.

11. कर्मों को क्षीण करने के उपाय क्या हैं ? — 10

What are the resources to attenuate the Karma ?

12. चित्त की अवस्थाओं की व्याख्या कीजिये। — 10

Explain the states of Mind.

13. क्लिष्ट वृत्तियों की सविस्तार व्याख्या कीजिये। — 10

Explain in detail the Klisht Vrittiyas.

This question paper contains 3 printed pages]

योग चिकित्सा

YT-05

पतञ्जलि योग सूत्र (V)

योग चिकित्सा में स्नातकोत्तर डिप्लोमा

परीक्षा, 2020

पतञ्जलि योग सूत्र

पंचम प्रश्नपत्र

समय : तीन घण्टे

पूर्णांक : 50

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

3 1. ✓ पतञ्जलि के अनुसार यम एवं नियमों के नाम लिखिये।  $5 \times 3 = 15$

Write down the names of Yama and Niyama according to Patanjali.

3 2. ✓ चित्त की अवस्थाओं को लिखिये।

Write down the stages of Chitta.

3 3. ✓ किन्हीं 10 उपनिषदों के नाम लिखिये।

Write down the 10 Upanishads' name.

P.T.O.

3 ✓ 4. समाधि प्राप्त करने के साधन कौन-कौनसे हैं ?

Which are the Sadhanas to achieve Samadhi ?

3 ✓ 5. अभ्यास और वैराग्य को समझाइये।

Explain Abhyasa and Vairagya.

4 ✓ 6. चित्त की वृत्तियों के प्रकारों को समझाइये।

5×4=20

Explain types of Chitta Vrittis.

4 7. ऋतंभरा प्रज्ञा क्या है ?

What is Ritambhara Pragya ?

4 ✓ 8. अष्टांग योग को समझाइये।

Explain Astang Yoga.

4 ✓ 9. योग अंतराय के प्रकार लिखिए।

Write types of Yoga Antraya.

4 10. पतंजलि योग सूत्र के प्राणायाम सूत्र को लिखकर समझाइये।

Explain Pranayam Sutra according to Patanjali Yoga Sutra.

5 ✓ 11. अष्ट सिद्धियों की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।

3×5=15

Explain briefly Astha Siddhis.

5 12. सम्प्रज्ञात समाधि तथा असम्प्रज्ञात समाधि में भेद बताइए।

Explain difference between Sampragyat and Asampragyat Samadhi.

5. 13. महर्षि पतंजलि के अनुसार कर्माशय सिद्धान्त की व्याख्या कीजिए।

Explain Karmashaya Siddhant according to Maharshi Patanjali.

This question paper contains 3 printed pages]

योग चिकित्सा

YT-02

पतञ्जलि योग सूत्र (II)

योग चिकित्सा में स्नातकोत्तर डिप्लोमा

परीक्षा, 2021

पतञ्जलि योग सूत्र

द्वितीय प्रश्नपत्र

समय : तीन घण्टे

पूर्णांक : 100

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं :

6×5=30

1. पतञ्जलि योग के अनुसार योग की पराकाष्ठ क्या है ?

What is the parakastha of yoga according to Patanjali ?

2. उच्चतम वैराग्य को समझाइये।

Explain Uchattam Vairagya.

3. असम्प्रज्ञात समाधि की योग्यताओं को बताइये।

Explain qualities of Asampragyat Samadhi.

P.T.O.

4. ✓ ईश्वर को समझाइये।

Explain Ishwara.

5. ✓ पंच महाव्रत को समझाइये।

Explain Panch Mahavrita.

6. ✓ सचितक और निचितक समाधि में भेद लिखिए।

Write difference between Savitark and Nivitarak

7. ✓ पातंजलि के अनुसार आसन के तीनों सूत्र लिखिए।

Write three sutras of Asana according to I

8. ✓ निरोध परिणाम के बारे में बताइये।

Explain Parinam of Nirodh.

9. ✓ चित्त की वृत्तियों को समझाइये।

Explain Chitta Vritties.

10. ✓ इन्द्रिय निग्रह क्या है ?

What is Indriya Nigrah.

11. ✓ क्लेश का क्या कारण है तथा निवर्तन की प्रक्रिया के द्वारा इन्हें कैसे समाप्त किया जा सकता है ? 3×10=30

What is the reason of Klesh ? How with the process of Nivartan can they be destroyed ?

12. ✓ सुख और दुःख पतंजलि के अनुसार पीड़ादायक हैं। कैसे ? सविस्तार व्याख्या कीजिए।

According to Patanjali Sukha and Dukha are painful. How ? Explain in detail.

13. ✓ अष्ट सिद्धियों के नाम लिखिए। सिद्धियों साधना में कैसे बाधक हैं ? समझाइये।

Write names of Ashta Siddhis. How are siddhis obstacles in sadhana ? Explain.